

# Vereniging Voor **Mindfulness**



Jaarrekening 2022

Maart, 2023

Inhoudsopgave	Pag.
<b>Jaarrekening 2022</b>	
1. Bevindingen bestuur	3
2. Verlies- en Winstrekening	4
3. Balans op 31 december 2022	5

## Jaarrekening 2022

### 1. Bevindingen Bestuur

Hierna treft u de financiële cijfers van 2022 aan. Deze zijn waarheidsgetrouw opgetekend vanuit de door het secretariaat gevoerde boekhouding. Vervolgens heeft het bestuur ze besproken en aan de Kascommissie voorgelegd. Met hun instemming (zie onder 4) worden ze door middel van dit document voor instemming aan de ledenvergadering voorgelegd.

De belangrijkste conclusies zijn:

- 2022 is financieel geëindigd met een klein negatief resultaat (- € =273). Dit klein negatief resultaat is ontstaan door diverse verschillen, lagere bestuurskosten en minder kosten voor de niet gegeven supervisorsopleidingen. De niet fysieke gegeven jaardagen hebben de kosten gedrukt maar ook de opbrengsten. Er zijn ook verschillen in de inkomsten bij contributie en certificering.
- Zoals hierboven benoemd kent de vereniging een kleinere groei van het aantal (gecertificeerde) leden waardoor inkomsten iets achter zijn gebleven op de begroting. Het is zaak deze tendens in 2023 te doorbreken. Het is het streven met aanvullende PR-inspanningen binnen de opleidingen in combinatie met vergoedingen door zorgverzekeraars, dat het ledenaantal stijgt in 2023 >450.
- Er is geen zicht op noodzakelijke uitzonderlijke uitgaven in de nabije toekomst, behoudens dat we gaan investeren in marketing. Hiervoor hoeft geen extra geld te worden gereserveerd omdat dit vanuit het ontwikkelingsbudget betaald kan worden. Ook heeft de vereniging geen bezittingen (gebouw, apparatuur, wagenpark e.d.) waarvoor t.b.v. onderhoud of vervangingen gereserveerd moet worden.
- De vereniging heeft geen langlopende schulden.
- Het eind 2022 opgebouwde eigen vermogen van € 26.384,14 bestaat geheel uit een vrij te besteden reserve. Het bestuur wil graag de Vereniging laten groeien in het aantal leden en de kosten min of meer gelijk te houden. Hierdoor is het misschien mogelijk om iets meer reserve te kweken, omdat we in 2021 een zwaarder verlies hebben geleden.

## 2. Verlies- en Winstrekening

UITGAVEN	Begroting 2022	Realisatie 2022	Realisatie 2021
Ledenadministratie	11.500	12.207,28	10.246,58
Financiële adm.	5.500	5.185,26	3.942,24
Public Relations	3.500	3.226,46	4.451,98
Bestuur	17.500	11.604,29	14.544,19
Ontwikkeling	3.000	2.883,16	3.400
Jaardagen	10.500	0	2.598,18
Overige activiteiten	7.500	3.980,65	9.771,14
(Her)certificering	6.000	6.968,79	7.164,10
<b>Totale uitgaven</b>	<b>65.000</b>	<b>46.055,89</b>	<b>56.118,41</b>
<b>INKOMSTEN</b>			
Contributie	34.000	33.186,25	34.661,50
Accreditatie	1.650	0	0
Jaardagen	9.300	0	700
Overige activiteiten	7.500	2.046,36	9350,00
Certificering	12.600	10.550,00	7.320,00
Overige inkomsten			
<b>Totale inkomsten</b>	<b>65.050</b>	<b>45.782,61</b>	<b>52.031,50</b>
<b>Totale uitgaven</b>	<b>65.000</b>	<b>46.055,89</b>	<b>56.118,41</b>
<b>Resultaat</b>	<b>+50</b>	<b>-173,28</b>	<b>-4.264,91</b>

### Toelichting op de uitgaven

De totale uitgaven zijn t.o.v. 2021 met ongeveer €10.000 gedaald. Dit is met name veroorzaakt door:

- Er zijn minder kosten gemaakt omdat in 2022 er geen supervisie opleiding is verzorgd in tegenstelling tot in 2021.
- Ook heeft het bestuur minder uitgegeven omdat er maar vier bestuursleden een vrijwilligers bijdrage kregen en dit was in 2021 vijf.

### Toelichting op de inkomsten

Tegenover een daling in de kosten staat ook een daling in de inkomsten die ten opzichte van 2021 eveneens gedaald zijn met ruim €6.000. Hierdoor is het verlies van in 2022 sterk verminderd t.o.v. 2021.

- **Contributie:** de inkomsten zijn iets verminderd maar dat komt vooral doordat de contributie is verlaagd met €5 per jaar (er zijn iets meer leden bij gekomen).
- **Jaardagen:** geen inkomsten omdat deze niet zijn doorgegaan.
- **Overige activiteiten:** inkomsten uit digitale workshops.
- **Certificering:** De inkomsten zijn vooral toegenomen omdat de certificeringskosten per jaar met €20 per jaar is verhoogd.

### 3. Balans op 31 december 2022

<b>ACTIVA</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>PASSIVA</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Bank spaarrekening	0	27.500,00	Eigen Vermogen	26.657,42	26.384,14
Bankrekening	33.391,64	5.423,14			
Nog te ontvangen	85,00	160,00	Nog te betalen	6.836,92	0
			Vooruit ontvangen	178,00	
Vooruitbetaald congres		1.276,00	Vooruit ontvangen congres		6.500,00
Mollie	195,70		Vooruit ontvangen supervisie-opleiding		1.475,00
	€33.672,34	€34.359,14		€33.672,34	€34.359,14

#### Toelichting op de balans

- We hebben de spaarrekening weer geopend omdat er weer rente wordt gegeven op de spaarrekening (voorgaande jaren moeten we er voor betalen).
- Het eigen vermogen is dus iets afgenomen.
- Op 18 februari 2023 is er een congres georganiseerd samen met Academie voor Mindful Teaching (Eline Snel). Voor dit congres zijn er in 2022 al betalingen verricht en ook zijn in 2022 al aanmeldingen geweest.
- De Vereniging wil in 2023 een Supervisie-opleiding organiseren. In 2022 is hiervoor door de potentiële deelnemers al vooruitbetaald.